

SENIORENPLATFORM,

Krimpen aan den IJssel.

Betreft : **advies** inzake het concept Preventieprogramma 2016-2019.

Datum: 16 november 2015

Geacht College,

Met belangstelling heeft het Seniorenplatform kennis genomen van de nota "Preventieprogramma 2016-2019" gedateerd 21 oktober 2015.

Wij kunnen ons goed vinden in de uitgangspunten en de gekozen speerpunten van het preventieprogramma. Ten aanzien van de uitwerking geven wij nog de volgende **adviezen**.

1. Voorkomen en bestrijden van eenzaamheid (hoofdstuk 2).

In paragraaf 2.4 staan vier nieuwe projecten die in de komende 4 jaar in uitvoering worden genomen. Wij adviseren om binnen het project "Paraplu" en "Jaarlijkse aanbeldag" te bezien of er animo is voor het samen klaar maken van warme maaltijden. Dit zou met name voor alleenstaande ouderen een stimulans kunnen zijn om met buurtgenoten in contact te komen en al doende kan daarbij ook aandacht aan gezonde voeding worden besteed.

2. Veilig Thuis (hoofdstuk 3).

In paragraaf 3.4 "wat gaan we concreet verder doen" staat dat in het voorjaar van 2016 een conferentie rondom het thema "Huiselijk Geweld" zal worden georganiseerd, waarbij zal worden ingezet op het verbeteren van bewustwording, signalering en voorlichting. Wij ondersteunen dat van harte, maar het zou jammer zijn als in de tussentijd het reeds beschikbare informatiemateriaal over ouderenmishandeling onvoldoende zichtbaar voor het publiek aanwezig is. Wij adviseren dan ook om op diverse plekken in Krimpen aan den IJssel waar veel publiek komt, zoals het Gezondheidscentrum, de Tuyter, het Raadhuis, de Ontmoetingscentra, het Streekmuseum, apotheek e.d. informatiemateriaal over ouderenmishandeling neer te leggen en regelmatig aan te vullen. Concreet denken wij hierbij aan de folder van de Rijksoverheid "Het is eerder ouderenmishandeling dan je denkt" en de handzame mini folder van de GGD Rotterdam Rijnmond "STOP ouderenmishandeling".

3.Het bevorderen van de psychische gezondheid (hoofdstuk 4).

Wij missen hier aandacht voor de doelgroep ouderen. In Krimpen aan den IJssel heeft 39% van de volwassenen tot 65 jaar een matig of hoog risico op een depressie of angststoornis; bij de ouderen is dat 44% van de ouderen. Voor de regio gaat het om gemiddeld 45% van de ouderen en dat is in beide gevallen hoger dan het landelijke beeld nl. 38% van de ouderen (Bron: rapportage Gezondheid in kaart 2014).

Dit kan een voldoende reden zijn om hier actie op te nemen, bijvoorbeeld door het verbeteren van de signalering. De signalering van depressie en de risico's daarop vormen een belangrijke schakel in de keten van depressiepreventie. De gemeente kan een bijdrage leveren door activiteiten op het gebied van signalering en advies te faciliteren. Zij kan bijvoorbeeld intermediairs, die vaak in contact komen met ouderen, zoals wijkverpleegkundigen, in staat stellen om signalen van depressie te leren herkennen en benoemen (Bron : rapportage Gezondheid in kaart 20104).

Wij adviseren om te onderzoeken of de gemeente in overleg met relevante partijen activiteiten op het gebied van signalering en advies kan faciliteren.

4.Het overzicht van te continueren projecten (hoofdstuk 7.1)

In het handige overzicht ontbreekt het project Kwetsbare ouderen, samen redzaam, dat wordt genoemd in paragraaf 2.3 “wat wordt er al gedaan”.

Voorts geven we u voor de volledigheid in overweging om een overzicht toe te voegen van projecten of activiteiten uit de Voortgangsrapportage van februari 2014, die niet worden voortgezet met een korte aanduiding van de reden.

We zullen tot slot zorgvuldig volgen hoe het Preventieprogramma 2016-2019 in de praktijk wordt uitgevoerd.

We hopen uw College met dit advies van dienst te zijn.

Namens het SENIORENPLATFORM,

Emilie van der Kraan, Jo Schuurman,

Thom.S.Bakker, secretaris.