



# Nieuwsbrief<sup>55+</sup>

december 2007 - nummer 7

## Interactieve Nieuwsbrief

In de vorige nieuwsbrief hebben wij u gevraagd wat u nu zo leuk vindt aan Krimpen en uw omgeving. Die vraag is niet ongewoon en wij stellen die ook niet uit beleefdheid, maar om redenen die gelden voor alle nieuwsmedia. Trouwens, welke pagina's leest u in kranten het liefst? Juist, columns en ingezonden brieven!

Uw reageren heeft ook een serieuzere reden. Voor ons, maar ook voor u. Tenminste als u wilt dat uw gemeente zich beter inleeft in uw situatie. Als u wilt dat een seniorenplatform echt het verschil gaat maken. De opsteller van

dit pleidooi weet uit eigen ervaring, dat een organisatie die zich voor uw belangen inzet, het zonder reacties uwerzijds het zonder klankbord moet doen. Dat is, in het algemeen, schadelijk voor hun inzet. Dat zou jammer zijn voor alle moeite, maar ook jammer voor u, u mist het plezier van goed doen.

Het is dus niet verkeerd ons te verrassen als u de Parkzoom zo opgeknapt vindt, u tevreden bent met het resultaat van de laatste wijkschouw in uw buurt of vriendelijk en goed geholpen bent door het Wmo-loket.



Wij zorgen ervoor, dat uw bericht met uw naam de juiste man of vrouw bereikt.

Laat eens een ambtenaar blozen...

De redactie,  
Leo Haas

## Laaggeletterdheid niet in Krimpen?

In Nederland zijn er naar schatting 1,5 miljoen 'laaggeletterden'. Het gaat dan niet alleen om mensen die niet kunnen lezen en schrijven maar ook

om mensen die niet genoeg kunnen lezen en schrijven om goed te kunnen functioneren op hun werk of in het dagelijks leven.

Niet of onvoldoende kunnen lezen of schrijven is een enorme handicap in een samenleving waar veel informatie schriftelijk wordt aangeboden. Het betekent voor de betrokken personen dat zij op veel gebieden niet mee kunnen doen. Bovendien gaat laaggeletterdheid vaak gepaard met schaamte waardoor mensen hun best doen dit te verbergen.

De gemeente Krimpen aan den IJssel organiseert cursussen voor laaggeletterden bij het ROC Zadkine in Capelle aan den IJssel. Indien u hier gebruik van wilt maken of u kent iemand die hier gebruik van wil maken dan kunt u

contact opnemen met Linda Vreeken van het ROC Zadkine (010-4581812).

Bij voldoende aanmeldingen bestaat de mogelijkheid om volgend voorjaar een cursus in Krimpen aan den IJssel te organiseren.



## Inhoudsopgave

Interactieve Nieuwsbrief	1
Laaggeletterdheid	1
De bibliotheek	2
Wijkschouw Vijverhoek	3
Fifty-Fit	3
Muziekschool	4
Terug in de toekomst!	5
Hulp bij belastingaanfte	5
Het Meldpunt	6
Enquete	6



## De bibliotheek: een gezellige plek!

De bibliotheek aan den IJssel in Krimpen aan den IJssel heeft van alles te bieden voor senioren.

De bibliotheek beschikt over een ruime collectie boeken, kranten en tijdschriften. Iedereen kan binnenlopen om daarin te lezen aan de ruime leestafel of in één van de comfortabele fauteuils. Of gewoon om even een praatje te maken met andere bezoekers. Om materialen te lenen moet u wel lid zijn. Hiernaast zijn er nog veel andere mogelijkheden.

### Leeskringen

Voor leeskringen kent de bibliotheek een speciale leeskringenpas. Daarmee kunt u zes weken lang acht exemplaren van dezelfde titel lenen. Als u het programma van uw leeskring doorgeeft, zorgen wij tijdig voor de boeken.

### Moeite met kleine letters?

Voor mensen die moeite hebben met de normale druk, zijn er grootletterboeken en luisterboeken op cd of daisy-rom verkrijgbaar. Daisy-rom is een soort cd, waar meer tekst op past dan op een normale cd. Daardoor is

het mogelijk een heel boek voor te lezen op één of twee schijfjes. Daisy-roms kunnen met speciale software worden afgespeeld op een computer of op een speciale daisy-rom speler. U kunt er een lenen in de bibliotheek om het eens uit te proberen.

Wilt u meer weten over de mogelijkheden van de bibliotheek op het gebied van aangepast lezen, kijk dan eens op [www.anderslezen.nl](http://www.anderslezen.nl) of vraag ernaar in de bibliotheek. Behalve romans zijn er ook hoorcolleges over populair-wetenschappelijke onderwerpen verkrijgbaar.

### Digitaal

Sinds de herinrichting van de bibliotheek begin dit jaar, kunt u zelf uw boeken lenen en inleveren bij de self-servicebalies. Reserveren en verlengen kan nu via de website van de bibliotheek: [www.bibliotheekaandenijssel.nl](http://www.bibliotheekaandenijssel.nl). Wilt u meer weten over hoe dit werkt, vraag het dan gerust. Op donderdagochtenden is er gelegenheid samen met een bibliotheekmedewerker eens wat uitgebreider stil te staan bij de nieuwe (digitale) mogelijkheden van de bibliotheek.



### Computercursussen

In 2008 start de Bibliotheek aan den IJssel in de Krimpense bibliotheek met computercursussen voor 50+ in samenwerking met Seniorweb. Al meer dan 1000 cursisten hebben in een gezellige sfeer en met deskundige begeleiding de cursussen gevolgd. Er zijn beginnerscursussen en vervolgcursussen over internet, email, veiligheid, onderhoud van uw pc, fotobewerking, Word en Excel. Alle cursusochtenden starten om 9.30 uur en duren tot circa 12.00 uur. Meer info over inschrijving en data volgt binnenkort in de huis-aan-huisbladen en op de website van de bibliotheek ([www.bibliotheekaandenijssel.nl](http://www.bibliotheekaandenijssel.nl)).

### Contactgegevens

De bibliotheek van Krimpen aan den IJssel is gevestigd in de Tuyter:  
Nachtegaalstraat 8  
2922 VL Krimpen aan den IJssel  
0180-513995

### Openingstijden:

Maandag	13.00 - 20.00 uur
Dinsdag	13.00 - 17.00 uur
Woensdag	13.00 - 17.00 uur
Donderdag	10.00 - 17.00 uur
Vrijdag	13.00 - 20.00 uur
Zaterdag	10.00 - 13.00 uur





## Sfeerverslag Wijkshow Vijverhoek

Het is op 20 november 2007 een regenachtige avond. Bij aankomst in wijkcentrum Vijverhoek om 18.55 uur is er in eerste instantie niemand te zien. Gelukkig komen er snel meer mensen bij en worden we opgevangen door Eric Devogele, wijkconsulent van QuaWonen. Het wijkcentrum is helaas verhuurd aan de EHBO-vereniging dus wijken we snel uit naar een andere locatie: de Domoticawoning.

### In de vijverflat

Peter Daelmans van de Dienst Openbare Werken, heet ons welkom en geeft een korte toelichting over de aanpak van de wijkshow en de opzet van de avond. Vervolgens neemt Annelies het woord en deelt de aanwezigen in twee groepen. Aan beide groepen wordt een plattegrond uitgereikt met een looproute. De groepen splitsen zich en gaan op pad.

Inmiddels regent het niet meer, dus kunnen we ons goed concentreren op de wijkshow.

In groep 2 rijdt één persoon met een scootmobiel mee. De looproutes zijn

vrij nieuw of vernieuwd maar toch zijn er genoeg signalen voor verbetering. Op het plein bij de Olm voor de C1000 ziet men een afgezaagde en nog niet vervangen boom. Even verderop wordt de schoonheid van het beeldje 'de Uil' te niet gedaan door graffiti. Ook valt het "kwartje" dat deze uil op de Olm staat omdat in de Olm geen plaats is. Er staan immers geen olmen op dit plein. Dit is even een aardige onderbreking en het bewijs dat de groep alert is op de beoordeling van de woonomgeving.

Nadat de wandelroutes gelopen zijn en alles stipt genoteerd is door onze verslagleggers, is het tijd om terug te keren naar de Domoticawoning. Hier kunnen vragen en opmerkingen gesteld worden. Eén van de genodigden stelt brandende vragen aan Peter Daelmans over een verslag van een wijkshow in de krant. Er stond in de krant dat iets was opgelost, terwijl dit nog niet zo was. Daelmans zegt hem toe te gaan kijken naar de problemen en hierover een afspraak te maken. Gelukkig zijn er ook andere voorbeel-



den van vandaag bellen en morgen oplossen.

De sfeer onderling tijdens de gehele wijkshow is prima. Steeds meer inwoners zijn bekend met de mogelijkheid gebreken of obstakels te melden aan Dienst Openbare Werken. Dit kan telefonisch: 0180-513155.

De resultaten van de wijkshow worden in de gemeentepagina van de IJssel- en Lekstreek gepubliceerd.

## Fifty-Fit: zwemmen voor plezier, gezelligheid en conditie!

Zwembad de Lansingh is een prachtige zwemaccommodatie met veel mogelijkheden. Zeker ook voor senioren. U kunt bijvoorbeeld elke dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur ongedwongen

baantjes trekken, trimzwemmen, meedoen met aquawalking, aquadance en aquagym. De lessen duren ongeveer een half uur. Ook kunt u gebruik maken van de andere faciliteiten in het

zwembad zoals de whirlpool, de kreek en het bubbel- en bruisgedeelte van het warme recreatiebad.

Zwemmen is een prima manier om zonder problemen aan uw conditie te werken.

Met zwemmen belast u namelijk alleen uw spieren en niet uw gewrichten. Ook de watertemperatuur van minimaal 27 graden werkt in uw voordeel.

Naast zwemmen wordt ook de gezelligheid niet vergeten dankzij een prima horecavoorziening. Ook kunt u gebruik maken van stoombaden en een sauna. Aan de kassa van zwembad De Lansingh aan de Ostadelaan ligt een speciale 'Fifty-Fit' folder voor u klaar. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het zwembad. Het telefoonnummer is 0180-516233. Ook op de website [www.krimpenaandenijssel.nl](http://www.krimpenaandenijssel.nl) vindt u ook veel informatie over alle mogelijkheden die er zijn.





## Wat heeft de muziekschool van Krimpen te bieden voor senioren?

De muziekschool in Krimpen aan den IJssel organiseert verschillende cursussen die ook interessant zijn voor senioren. Hieronder een greep uit het aanbod.

### Muziek beluisteren

Vaak vinden we muziek mooi of niet. Door te leren waarop je kunt letten als je luistert, ga je soms veel meer ontdekken. Echt luisteren is een ontdekkingsreis. Verscheidene muziekstijlen worden behandeld.

### Opstapcursus

Zou u een instrument willen bespelen? Maar bent niet zeker of het echt iets voor u is? Dan kunt u gebruik maken van een kortlopende 'probeer cursus' van 7 wekelijks lessen.

Waarna u kunt besluiten wel of niet verder te gaan met de cursus.

### Opfriscursus

Speciaal voor muziekbeoefenaars een bron van nieuwe impulsen en adviezen, bijvoorbeeld over techniek of repertoire. Zowel voor individuen als duo's, trio's tot klein ensemble.



### Muziek en theorie

Het bespelen van een instrument is natuurlijk het leukst, maar net als het rijexamen, zonder theoretische achtergrond niet echt compleet. Vandaar deze 'bijspijker cursus'.

### Improvisatie voor organisten en pianisten

Zelf een begeleiding maken of een improvisatie maken over uw lievelingsmelodie in de klassieke tot licht klassieke stijl.

### Strijkersgroep 'Clever strings'

Als u een strijkinstrument bespeelt en graag in orkestverband wilt spelen is dit de uitgelezen kans.

### Strijkkwartetten

Een viool of cello spelen in een kwartet vereist exact samenspel, maar is juist daarom zo leuk. Vooral als het helemaal klopt en ook nog muzikaal klinkt. Voor 'half' gevorderden zijn er ook eenvoudige strijkkwartetten.



### Seniorenorkest

Een harmonieorkest dat naast enkele jong volwassenen bestaat uit gepensioneerden. Kwaliteit en gezelligheid staan voorop en de repetities zijn overdag.

Naast muziek wordt er ook op andere amateurkunstgebieden iets gedaan.

Neem voor meer informatie over de mogelijkheden contact op met de muziekschool. Het telefoonnummer is 0180-513344 of kijk op [www.krimpenaandenijssel.nl/muziekschool](http://www.krimpenaandenijssel.nl/muziekschool).





## Terug in de toekomst!

Tuney Tunes heette het muziekblad voor de jeugd net na de Tweede Wereldoorlog. Het stond bol van de populaire songs, die vóór de oorlog nog 'schlagers' genoemd werden. Na vijf jaren stilstand genoten we van het jazz, pop en balladegeweld uit de USA. Terwijl ik wild op het ritme van 'rock around the clock' danste, dacht ik toen vaak: "zouden mensen over 50, 60 jaar daar nog steeds van kunnen genieten"?

Verbazingwekkend, dat ik na zo'n lange periode hierop zelf het antwoord



kan geven: RADIO 5! Dit station draait sinds enige tijd dezelfde pop en ballades, die in de jaren 50 en 60 zo populair waren. En ja, ik geniet daar nog steeds van. Bovendien is de opvoedkundige waarde van die muziek zo apart geweest, dat ik ook veel van de hedendaagse muziek kan genieten (Ok, niet van alles natuurlijk....dat staat men mijn leeftijd niet toe...).

Radio 5 zendt elke werkdag van 16.00-18.00 het programma 'Je voelt je thuis' uit met muziek uit de jaren direct na de tweede wereldoorlog, met elke week een andere weekartiest, die dan wat meer op de voorgrond treedt. De uitzendingen worden door een trio zo aan elkaar gepraat, dat je je inderdaad thuis voelt.

Ook op andere tijden overdag is het goed luisteren naar deze zender, die aan populariteit wint.



Luister zelf en laat ons weten, wat u ervan vindt. Wellicht kunnen wij de programmamakers dan blij maken en hen aanzetten tot een Krimpens getinte uitzending. Tenzij de LOK hierop inspringt natuurlijk...

Radio 5: Middengolf 747  
89.9 op de kabel (Krimpen)

Leo Haas

## Hulp bij belastingaangifte

Veel mensen kunnen bij de Belastingdienst geld terugkrijgen. Bijvoorbeeld door de belastingaftrekregeling voor buitengewone uitgaven. Denk niet: 'Dit geldt niet voor mij'. Soms kan zelfs het betalen van een ziektenkostenpremie al voldoende zijn om in aanmerking te komen voor teruggave.

### Aftrekbare kosten bij ziekte, handicap of ouderdom

Aftrekbaar zijn kosten die rechtstreeks verband houden met ziekte of invaliditeit, zoals voor medicijnen, medische hulp, gezinshulp, hulpmiddelen (bril, gehoorapparaat) en dieet. Deze kosten zijn alleen aftrekbaar als zij door u zelf zijn betaald en geen vergoeding is ontvangen van uw zorgverzekeraar of andere instantie.

Ook premies voor de ziektekostenverzekering komen in aanmerking. Voor bepaalde uitgaven, zoals extra

kosten voor kleding, beddengoed en de huisapotheek gelden vaste aftrekbedragen. Deze aftrek is er ook voor arbeidsongeschiktheid, chronische ziekte, chronisch zieke kinderen en ouderen.

Kosten zijn aftrekbaar wanneer ze zijn gemaakt voor:

- uzelf, uw fiscale partner en uw kinderen jonger dan 27 jaar;
- mensen van 27 jaar en ouder met een ernstige handicap die tot uw huishouden behoren;
- inwonende ouders, broers en zussen die zorg nodig hebben.

### Waar kunt u terecht voor aangiftebiljetten?

Bij de BelastingTelefoon: 0800-0543. Dat kan 7 dagen per week, 24 uur per dag. Hier kunt u ook de brochures aanvragen.

### Het Meldpunt helpt u verder

Het Meldpunt organiseert belasting-sprekuren voor inwoners van Krimpen aan den IJssel. Hieraan zijn geen kosten verbonden. Om gebruik te kunnen maken van deze hulp dient uw inkomen lager te zijn dan € 25.000 bruto per jaar en mag u geen inkomsten hebben in belastingbox 2 en 3. Bent u invalide of moeilijk ter been dan komt de vrijwilliger graag bij u thuis. Voor het maken van een afspraak kunt u bellen naar het Meldpunt Krimpen (0180) 517 590 en vragen naar het Meldpunt Vrijwilligers.



## Het Meldpunt

Er zijn vele instanties die zorg- en welzijnsvoorzieningen aanbieden. Het is vaak lastig om uit te vinden waar u met uw vraag terecht kunt. Voor inwoners van Krimpen aan den IJssel is er daarom een Meldpunt.

Wanneer senioren en mantelzorgers informatie of advies willen of zich willen aanmelden voor voorzieningen op het gebied van welzijn en zorg hoeven zij maar één ding te doen: contact opnemen met het Meldpunt Krimpen aan den IJssel. Bij het Meldpunt kunt u onder andere terecht voor informatie, advies en aanmelding voor maaltijden, alle AWBZ-zorg, Wmo-voorzieningen, vrijwilligerswerk, het project Zorg-Saam, mantelzorg, persoonsalarmering, boodschappendienst door vrijwilligers, hulp van de Nederlandse Patiënten Vereniging, bezoek van de Zonnebloem, Afasiecentrum, terminale zorg, ziekenhuisvervoer en sociaal-culturele activiteiten.

### Ziekenhuisvervoer

Het UVV, onderdeel van het Meldpunt, organiseert ziekenhuisvervoer. Vrijwilligers zoeken een chauffeur die cliënt naar het ziekenhuis brengt. Het gaat om vervoer naar alle ziekenhuizen in de regio tegen betaling van voorrij- en parkeerkosten en een vergoeding per

kilometer. Dit vervoer is alleen bedoeld voor afspraken met een specialist of een onderzoek.

### Wijkcentra

In de vijf wijkcentra, Parkrand, Vijverhoek, Gouden Regen, zorgcentrum Crimpenersteyn en Tiendhove, wordt van alles georganiseerd. Het Meldpunt is betrokken bij de organisatie en coördinatie van deze activiteiten. Bijvoorbeeld lezingen over de historie van Krimpen, kunstgeschiedenis en reizen. Een voorlichting door een apotheker, notaris of een thuiszorginstelling. Een cursus schaken, kaarten maken en verschillende creatieve workshops. De folder met het nieuwe activiteitenprogramma verschijnt begin 2008.

### Informatie

Voor informatie en advies kunt u langskomen bij het Informatiepunt in het Meldpunt, Meerkoetstraat 79. U kunt ook bellen: (0180) 517 590. Een e-mail sturen kan ook: [meldpunt.krimpen@planet.nl](mailto:meldpunt.krimpen@planet.nl).

Het Meldpunt is bereikbaar maandag t/m donderdag van 9.00 tot 16.00 uur en vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur.



## Enquête

Bij deze nieuwsbrief ontvangt u een enquête. Het Seniorenplatform is benieuwd naar uw mening over een aantal zaken. Wilt u deze enquête voor ons invullen? Dit kan op twee manieren:

1. Met bijgevoegde enquête
2. Via de site:  
[www.seniorenkrimpen.nl](http://www.seniorenkrimpen.nl)

Als u de enquête op papier invult, kunt u hem terugsturen naar: Gemeente Krimpen aan den IJssel T.a.v. Sector Samenleving Antwoordnummer 157 2920 VB Krimpen aan den IJssel

Alvast hartelijk dank voor het invullen!



## Website Seniorenplatform

Om u maximaal te blijven informeren, is het Seniorenplatform sinds kort ook op internet te vinden: [www.seniorenkrimpen.nl](http://www.seniorenkrimpen.nl). U kunt daar van alles vinden over het Seniorenplatform, zoals samenstelling, taakverdeling en notulen. Er is naar gestreefd

een duidelijke en inhoudelijke website te maken zonder al te veel toeters en bellen. Een website die niet regelmatig ververs wordt, verliest zijn waarde. Daarom krijgt het regelmatig onderhoud extra aandacht.

## Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van de gemeente Krimpen aan den IJssel en het Seniorenplatform.

**Redactie:** namens het Seniorenplatform: Cinthus van Keulen, Leo Haas, Thom S. Bakker, Ger van der Kruijt  
namens de gemeente: Annelies van Dijck (sector Samenleving), Leendert Vermeulen (bureau Communicatie)

**Ontwerp:** Leendert Vermeulen (bureau Communicatie)

**Foto's:** Michiel Groeneveld, Cinthus van Keulen, [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu), Chris van Rijswijk

**Opmaak en druk:** Drukkerij Verloop, Alblasserdam

## Nieuwsbrief ontvangen?

Wilt u de Nieuwsbrief Senioren blijvend ontvangen en staat u nog niet op de verzendlijst, neem dan contact op met de gemeente: bureau Communicatie (0180) 540627