

Algemene informatie Steunpunt Mantelzorg

Een mantelzorger zorgt voor iemand in zijn/haar naaste omgeving die hulpbehoevend is. Bijvoorbeeld voor een partner, een kind, een familielid, vriend of vriendin, buurman of buurvrouw. Mantelzorger wordt men meestal onvoorbereid. Mantelzorg kan u veel voldoening geven, maar soms ook veel van u vragen. Een plek waar u uw verhaal kwijt kunt en waar u uw vragen kunt stellen kan een ondersteuning zijn bij uw mantelzorgtaken. Zo'n plek is het Steunpunt Mantelzorg en het informatiecentrum van het Meldpunt.

Bij het Steunpunt Mantelzorg kunt u onder andere terecht voor:

- Een luisterend oor
- Informatie over uiteenlopende zaken
- Doorverwijzen of bemiddelen in het contact met organisaties
- Contacten leggen met vrijwilligersorganisaties
- Themamiddagen voor mantelzorgers 3 a 4x per jaar
- Telefonisch spreekuur iedere woensdag van 10.00 – 11.00 uur
- Huisbezoeken
- Alzheimer Café, iedere tweede maandag van de maand in woonzorgcentrum Tiendhove van 14.00 – 16.00 uur
- Gespreksgroepen, zoals bijv. met als thema *“Zorg voor een ander begint bij zorg voor jezelf”*
- Ontspanningsactiviteiten, zoals Nordic Walking of een boottocht.
- De dag van de Mantelzorg ieder jaar op 10 november
- Mantelzorginfo. Dit informatieblad komt 2 a 3 x per jaar uit
- Mantelzorgregistratie. U kunt zich vrijblijvend laten registreren bij het Steunpunt. U krijgt dan de mantelzorginfo gratis thuis gestuurd en u wordt op de hoogte gehouden van alle activiteiten en andere informatie van het Steunpunt Mantelzorg

Het Steunpunt Mantelzorg bevindt zich in het gezondheidscentrum aan de Meerkoetstraat 79., 2922 GM in Krimpen aan den IJssel. Tel. 0180 – 517 590

Informatiecentrum / Meldpunt Vrijwilligers

U kunt bij het informatiecentrum / Meldpunt Vrijwilligers terecht voor allerlei informatie over zorg en welzijn. Daarnaast kunt u ook bij het informatiecentrum / Meldpunt Vrijwilligers terecht als u hulp nodig heeft bij het invullen van formulieren, zoals bijvoorbeeld de belastingformulieren of voor ziekenhuisvervoer. Vrijwilligers bieden u ondersteuning, advies, een luisterend oor en verstrekken allerlei informatie op verschillende gebieden. U kunt zowel telefonisch contact zoeken, maar ook gewoon binnenlopen.

Het Meldpunt vrijwilligers / informatiecentrum is van maandag tot donderdag geopend van 9.00 – 16.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur.

Het informatiecentrum bevindt zich in het gezondheidscentrum aan de Meerkoetstraat 79, 2922 GM in Krimpen aan den IJssel. Tel. 0180 – 517 590